



Interne Jeugdtrainerscursus ASC'62

Cursusdata:

Dinsdag 14 maart 2017

Maandag 27 maart 2017

Dinsdag 11 april 2017

Verdere informatie over de cursus lees je hieronder:

VOORDELEN van deze interne cursus zijn:

- De visie en het beleid van de vereniging zelf zijn het Uitgangspunt.
- Dankzij de club specifieke benadering is er sprake van maatwerk.
- De scholing is op de eigen locatie.
- Gekozen wordt voor een interactieve werkwijze.
- Praktijkgericht.
- Laagdrempelig: iedere trainer kan hier mee aan de slag.
- De saamhorigheid en de eenduidigheid vergroot enorm.
- Motivatie en betrokkenheid jeugdtrainers neemt toe.
- Nieuwe inspiratie voor iedere jeugdtrainer.

Dankzij de doelgerichte aanpak en interactieve benadering zullen alle deelnemers de scholing als plezierig en zinvol ervaren.

Door de cursus opzet kunnen zowel de onervaren trainers zich ontwikkelen, maar ook gekwalificeerde trainers zullen via de moderne visie van de docenten nieuwe inzichten opdoen.

Groot voordeel om alle jeugdtrainers gezamenlijk te scholen is dat de totale jeugdopleiding van de vereniging hierdoor eenduidiger kan groeien naar het gewenste niveau dat nodig is om alle jeugdspelers optimaal op te leiden.

EERSTE CURSUS-AVOND: Dinsdag 14 maart 2017

DOEL: Trainers inzicht en handvatten bieden om een jeugdtraining effectief te laten verlopen d.m.v.:

Organisatie training

Coaching jeugdspelers

Rekening houden met leeftijd en niveau

Zorgen dat het:- Loopt - Lukt - Leert - Leeft

Trainers geven hun eigen leerdoelen/wensen aan

Trainers maken een training die zij geven met hun groep en krijgen feedback van docent

Mogelijkheid om vragen van cursisten die leven te bespreken

Doelen, accenten, tips en trucs per leeftijdsfase (interactief) doornemen.

PROGRAMMA + BENODIGDHEDEN

19.00 uur Start in besprekingsruimte

19.15 uur Demo op veld:

Proefklas bestaande uit 14 O13 of O11- pupillen.

TRAININGSMATERIAAL:

- 14 ballen

- Set doppen

- 6 rode hesjes, 6 blauwe hesjes, 2 gele hesjes

20.15.- 20.30 uur Pauze: Koffie + Thee beschikbaar voor deelnemer

20.30 - 21.00 uur Terugkoppeling (in kantine)

21.00 - 21.45 uur Visie

Benodigdheden:

Flap-over met stiften

21.45 uur Vragen/discussie

22.00 uur Afsluiting



TWEEDE CURSUS-AVOND: Maandag 27 maart 2017

DOEL:

Aanleren basisvaardigheden techniek-training

Ervaren Coerver-methode

Trainingsopbouw

trainingsinhoud

Succesbeleving

Oefenstof-variaties

Positief coachen

Planning circuit-training

Mogelijkheid van cursisten om vragen te stellen.

PROGRAMMA + BENODIGDHEDEN

19.00 uur Start in besprekingsruimte/kantine

19.15 uur Techniek-training (Deelnemers dienen omgekleed in trainingskleding aanwezig te zijn)

TRAININGSMATERIAAL:

- Voor iedere cursist een bal

- Set doppen

- 20 hesjes (senior maat)

- Groot verplaatsbaar doel

20.15-20.30 uur Pauze: Koffie + Thee aanwezig voor de deelnemers

20.30 uur Terugkoppeling

21.00 uur -21.45 uur Visie

Benodigdheden :

Flap-over met stiften

21.45 uur Vragen/discussie

22.00 uur Afsluiting

BIJZONDERHEDEN:

De tweede cursus-avond gaan de cursisten in trainingskleding zelf aan de slag om de trainingsmethodiek zelf te ervaren om het daarna optimaal te kunnen toepassen.

Belangrijk dat er kleedkamers voor deze deelnemers aanwezig zijn en het juiste trainingsmateriaal beschikbaar is.

De deelnemers zijn om 19.00 uur startklaar/omgekleed in de besprekingsruimte/kantine aanwezig.

DERDE CURSUS-AVOND: Dinsdag 11 april 2017

DOEL:

- # Methodische stappen zetten met proefklassen
- # Didactische stappen zetten met proefklassen
- # Inspelen op moeilijker of makkelijker maken van trainingsvormen
- # Coaching van spelers individueel en collectief
- # De kunst van het vragen stellen
- # Situatief coachen
- # Hoe leren spelers?
- # Reflectie van handelen als trainer: wat ging goed wat kan beter
- # Hoe kunnen we de jeugdopleiding (nog) beter maken?
- # Mogelijkheid van cursisten om vragen te stellen.

PROGRAMMA + BENODIGDHEDEN

#19.00 uur Start in besprekingsruimte

#19.15 uur Demo op veld: **proefklas bestaande uit: 50 jeugdspelers/5 teams** (ivm circuit-training)

TRAININGSMATERIAAL: Afhankelijk van oefenstofkeuze trainers

- # 20.15 - 20.30 uur Pauze: koffie + thee voor de deelnemers
- # 20.30 uur Terugkoppeling
- # 21.00 uur Visie

Benodigdheden:

Flap over met stiften

21.45 uur uitreiking certificaten + groepsfoto (**fotograaf aanwezig**)

22.00 uur Afsluiting.

ALGEMEEN:

Na afloop van de cursus ontvangen alle deelnemers een certificaat.

Iedere cursist ontvangt een club specifieke trainersmap en oefenstofboek met veel specifieke oefenstof.

De club ontvangt een trainingsjaarplan.

